



Ballfertigkeiten, Ballspiele & Burner Games



Ballfertigkeiten / kleine Ballspiele

für Kinder vom 2. KiGa/ 1.Klasse (60 Min)

Hier werden alle Bälle kennen gelernt. Es wird der spielerische Umgang mit den verschiedenen Bällen geübt. Wir lernen das Ball führen, prellen, werfen, fangen und werden auch hier einige Turngeräte mitbenutzen.

Selbstverständlich kommen auch in dieser Turnstunde rennen, klettern, balancieren, hüpfen etc nicht zu kurz. Das Erlernte wird jeweils auch direkt in kleinen Ballspielen in der Lektion umgesetzt. Hier sollen die Kinder spielerisch an die verschiedenen Ballsportarten geführt werden und ein Gefühl für den Ball/die verschiedenen Bälle bekommen.

Ballspiele A & B

für 2-4. Klasse (60 Min)

Wir spielen verschiedene Ballspiele wie bspw. Brennball, Handball, Unihockey, wie auch verschiedenste Variationen von Völkerball etc.

Hier sollen die Kinder spielerisch an die verschiedenen Ballsportarten geführt werden und ein Gefühl für den Ball/die verschiedenen Bälle bekommen.

Dennoch soll hier auch Spass nicht zur kurz kommen.

Falls der Kurs sehr gut besucht/ausgebucht ist, kann es dazu kommen, dass wir uns eher auf verschiedene Völkerball Variationen beschränken müssen, denn bei Sportarten wie Unihockey, Handball etc wären zu wenig Kinder auf einmal «in Bewegung». Wir wollen ja nicht sitzen, sondern Sport treiben

Ballspiele/Burner-Games

für 5.-9. Klasse (60 Min)

Je nach Gruppengrösse lernen wir hier neue Spiele wie Tschoukball, Smalball, Intercrosse etc kennen. Weiter stehen uns div. Bücher aus der Reihe «Burner Games» zur Verfügung, um immer wieder neue Spiele auszuprobieren. Gerne spielen wir auch hier das beliebte Panther- oder Hammerball, wie auch verschiedene Variationen von Völkerball.

Bei all diesen Spielen steht ganz klar der Spass im Vordergrund.

Mitnehmen:

Sportbekleidung, Hallenturnschuhe und eine **Flasche mit Wasser**

Bei schönem Wetter ☀ bitte jeweils auch Kleidung/Schuhe für draussen mitbringen

Ich freue mich auf spannende Sportstunden mit euren Kindern

Sportliche Grüsse

Denise Vogler

