



Basketball



- **Basketball Kids für 2.-4. Klasse*** (Ballgrösse 5 – evtl. 4)
- **Basketball Girls 5.-9. Klasse** (Ballgrösse 6)
- **Basketball 5.-9. Klasse** (Ballgrösse 6 oder 7)

Hier erlernen & üben wir sowohl die Technik vom richtigen Wurf, wie auch das Prellen (Kids). Jedoch liegt das Hauptaugenmerk ganz klar darauf Spass zu haben und Basketball spielen zu können!

Wir trainieren mit Basketballen in der korrekten Grösse für das entsprechende Alter. Da für die jüngeren Teilnehmenden leichtere, kleinere Bälle zur Verfügung stehen, erleichtert dies das Spielen. Mit passendem Material werden auch die Jüngsten bereits sehr gut Basketball spielen können.

Mitnehmen: Sportbekleidung, Hallenschuhe und eine Flasche mit Wasser

Bei schönem Wetter ☀ bitte jeweils auch Kleidung/Schuhe für draussen mitbringen

Sportliche Grüsse

Denise Vogler



Kursleitung: Denise Vogler

☎ 076 541 82 17

✉ schulsport.brugg@gmail.com



WICHTIG:

*Beim Kurs **Basketball Kids**, trainieren Mädchen und Jungs zeitgleich in derselben Turnhalle! Zu Beginn gibt es einen Trainingsteil in getrennten Hallenhälften. Generell sollen jedoch alle Kinder miteinander spielen/trainieren.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass es sehr viel Spass machen kann, wenn im ersten Teil des Kids Trainings die Mädchen und die Jungs (in der Halle quer/je in einer Hallenhälfte) getrennt spielen und wir zum Schluss (in der Halle längs) alle in gemischten Gruppen zusammen spielen.

Die Sequenz im geschlechtergeteilten Training ermöglicht es, dass auch die Mädchen Erfolgserlebnisse haben, und später im gemischten Team entsprechend auch sicherer auftreten können. Dies hat sich im Schuljahr 24/25 sehr bewährt. Daher wird nach Möglichkeit Wert daraufgelegt, dass sich die Teilnehmenden in etwa zur Hälfte aus Mädchen, zur Hälfte aus Jungs zusammensetzen.

Sollte nach Anmeldeschluss in der einen Gruppe (bspw. Boys) noch Plätze frei sein, können Kinder aus der Warteliste der anderen Gruppe (bspw. Girls) nachrutschen.